

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево _____ (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минцов Р.Н.

Меню

на 22.10.2024, МБОУ СОШ д.Новонахабово, КР_ШК_7-10 лет з

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питание
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Задание

190	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	7	7	35	238
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233
50	Хлеб ржаной обтирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110
240	Апельсин	1		8	43
30	Мармелад желейный	2		22	93
770	Итого за Завтрак	19	16	133	757
					126-57

0620

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
700	Итого за Обед	23	24	119	790 78-02
	Итого за день	42	40	252	1 547 204-59

Заводу вонцій производством

(Гильфанова И. Г.)



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонахабино (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 22.10.2024, МБОУ СОШ д.Новонахабино, КР_ШК_11-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

225	Каша жидккая молочная пшеничная с маслом сливочным	9	9	41	282	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Булочка Ванильная	5	8	35	233	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	19	18	116	698	83-36

Обед

300	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	5	7	19	162	
30/180	Плов из птицы	16	19	50	435	
200	Компот из изюма витаминизированный (витамин С)			24	100	
95	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	8	1	52	247	
805	Итого за Обед	29	27	145	944	88-10
	Итого за день	48	45	261	1 642	171-46

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA