

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ

д.Новонагаево

(Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 22.10.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_7-10.лет 3

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|----|----|-----|-----|--------|
| 190 | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным | 7 | 7 | 35 | 238 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 60 | Булочка Ванильная | 3 | 8 | 35 | 233 | |
| 50 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 23 | 110 | |
| 240 | Апельсин | 1 | | 8 | 43 | |
| 30 | Мармелад желеыйный | 2 | | 22 | 93 | |
| 770 | Итого за Завтрак | 19 | 16 | 133 | 757 | 126-57 |

Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-------|--------|
| 250 | Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 4 | 6 | 16 | 135 | |
| 30/155 | Плов из птицы | 14 | 17 | 43 | 386 | |
| 200 | Компот из изюма витаминизированный (витамин С) | | | 24 | 100 | |
| 65 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 36 | 169 | |
| 700 | Итого за Обед | 23 | 24 | 119 | 790 | 78-02 |
| | Итого за день | 42 | 40 | 252 | 1 547 | 204-59 |

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ
д.Новонагаево (Галиева А.Х.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 22.10.2024, МБОУ СОШ д.Новонагаево, КР_ШК_11-18летз

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорий ность | Стоимость питания |
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|
|--------------|--------------------|-------|------|--------------|------------------|----------------------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-----|---|----|----|-----|-----|-------|
| 225 | Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным | 9 | 9 | 41 | 282 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 60 | Булочка Ванильная | 5 | 8 | 35 | 233 | |
| 65 | Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания) | 5 | 1 | 30 | 143 | |
| 550 | Итого за Завтрак | 19 | 18 | 116 | 698 | 83-36 |

Обед

| | | | | | | |
|--------|---|----|----|-----|-------|--------|
| 300 | Суп-лапша домашняя на курином бульоне | 5 | 7 | 19 | 162 | |
| 30/180 | Плов из птицы | 16 | 19 | 50 | 435 | |
| 200 | Компот из изюма витаминизированный (витамины С) | | | 24 | 100 | |
| 95 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 8 | 1 | 52 | 247 | |
| 805 | Итого за Обед | 29 | 27 | 145 | 944 | 88-10 |
| | Итого за день | 48 | 45 | 261 | 1 642 | 171-46 |

Заведующий производством

(Гильфанова И.Г.)



SHOT ON REDMI 7
AI DUAL CAMERA